

Уважаемые родители!

Прежде чем разрешить ребёнку кататься на велосипеде, скейте, роликовых коньках, самостоятельно проинструктируйте их о Правилах дорожного движения и правилах поведения на улицах и дорогах. Убедитесь, что ребёнок способен самостоятельно ездить на велосипеде, самостоятельно контролируйте, как он ездит и где.

Четко определите для ребенка места, где он может играть (парк, площадки для игр, безопасные дворы, стадионы и т. д.) и места, где играть нельзя, а надо быть особенно внимательным (*тротуары, пешеходные переходы, проезжая часть*).

Объясняйте ребенку, что пересекая дорогу по пешеходному переходу, нужно остановиться, спешиться и катить велосипед рядом с собой, только так переход будет безопасным. Кроме того, следует отметить, что кататься на велосипеде во дворе тоже опасно, а наиболее безопасными местами для катания на велосипедах и самокатах являются парки и специальные площадки.

При повороте направо или налево водитель обязан уступить дорогу пешеходам, в том числе которые спешили с велосипеда, пересекающим проезжую часть дороги, на которую он поворачивает.

Рекомендации по соблюдению Правил дорожного движения велосипедистами:

- Велосипед должен иметь исправные тормоза и звуковой сигнал (звонок). Их исправность надо проверять постоянно.
- Не стоит забывать о наличии пассивной защиты (шлем, налокотники и наколенники). Одежда должна быть яркой и со световозвращающими элементами, чтобы велосипедист был замечен издалека.
- При движении по дорогам в темное время суток, в туман и пасмурную погоду велосипед должен быть оборудован впереди фонарем (фарой) с белым и красным светом, сзади - фонарем с красным светом и красным светоотражателем.
- Неплохо, если у велосипеда имеется зеркало заднего вида. Оно помогает лучше ориентироваться в дорожной обстановке, не создавать помех другим транспортным средствам. Многие зависят от правильной установки зеркала. Оно должно находиться на левой стороне руля и обеспечивать обзор дороги сзади на 10 - 20 метров.
- Не менее важно отрегулировать высоту сиденья, чтобы было удобно управлять велосипедом.
- Руль должен быть без люфта и легко выворачиваться. Ведь если он будет в неисправном состоянии - то при наезде на препятствие или в другой сложной обстановке, когда нужно будет срочно выполнить маневр, это может привести к беде.
- Шины не должны иметь порезов, порывов, других повреждений, так как быстрое падение давления приводит к неожиданному прекращению движения и даже падению велосипедиста.
- Отправляясь в поездку на велосипеде, нужно не забывать проверить снаряжение, исправность его составляющих, так как в пути может произойти поломка и устранять ее придется прямо на дороге.

Путешествие на велосипеде может стать как приятной поездкой, так и опасным приключением.

Соблюдайте Правила дорожного движения! Берегите себя и своих близких!