

Спорт ребятам очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт — помощник, спорт — здоровье,
Спорт — игра, физкульт-ура!

Физкультурные занятия на свежем воздухе доставляют детям радость и приносят неоценимую пользу здоровью, а разнообразные подвижные игры обогащают содержание занятия и очень увлекают детей. Играя и выполняя упражнения на улице, дети получают возможность проявлять смелость, самостоятельность, ловкость и сноровку. Развивается сообразительность, внимательность, дисциплинированность, чувство здорового соперничества, вырабатывается инициатива и самостоятельность, а в командных играх – чувство товарищества, ответственности, желание сделать все для общей победы команды. Во время физкультурных занятий на свежем воздухе, дети получают заряд бодрости и хорошее настроение, развиваются социальные навыки и воспитывается дружелюбие, чувство ответственности.





